



# A Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság XIII. kongresszusa 2021. november 19–20., Residence Hotel Balaton, Siófok

**Kedves Kollégák!**

November 19-20-án kerül megrendezésre siófoki Residence Balaton Conference Hotelben a **Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság XIII. kongresszusa**.

Reményeink szerint pandémia a tervezett időpontban már lehetővé teszi a személyes találkozást. Az elhúzódó vírushelyzet rányomta a bélyegét a mindennapunkra, alvásunkra, interperszonális kapcsolatainkra. Így különösen fontos az ismételt személyes találkozás, a közvetlen konzultációk lehetősége, melyhez jó alkalmat szolgáltat a tervezett eseményünk.

Kongresszusunkon áttekintjük az alvásmedicina legfontosabb újdonságait.

Fontos változás, újdonság, hogy bevezetjük az ún. „keynote speaker” rendszert. Ennek keretében **meghívott előadónk, Karel Sonka** (Károly Egyetem, Prága) tart előadást a narkolepszia legfontosabb tudnivalóiról.

Mellőzött területe az orvoslásnak hazánkban a foglalkozásegészségügyi ismeretek és alvászavarok összefüggése. Számos esetben nehezen fogadják el a páciensek az OSAS diagnózist, főleg olyan esetekben, amikor a szokásos klasszikus tünetek, panaszok hiányoznak. Megváltoztak alvási szokásaink a pandémia alatt. Kongresszusunkon ezekre a kérdésekre is választ keresünk.

**A főbb témái a következők:**

- Inszomnia
- Cikrkadián alvászavarok, foglalkozásegészségügyi vonatkozások.
- Narkolepszia
- OSAS: egy diagnózis – több betegség? (a fenotípusok jelentősége)
- COVID-19 és alvászavarok
- Gyermekgyógyászati szekció

A fentiek mellett immár hagyománynak tekinthető, hogy a klinikum művelői mellett a hazai alváskutatás jeles képviselői is bemutatkoznak kongresszusunkon.

A fentiek mellett természetesen lehetőség van szabadelőadások és poszterek bemutatására is.

A szakmai programok mellett a társasági események is további lehetőséget biztosítanak a kötetlen beszélgetésekre, szakmai tapasztalatcserére.

**Minden érdeklődőt szeretettel várunk!**

A kongresszus szervezői:

**Dr. habil. Faludi Béla PhD**  
elnök  
Alvástársaság  
tanszékezető egyetemi docens  
Alvásmedicina Tanszék  
Neurológiai Klinika, PTE KK Pécs

**Dr. habil. Szakács Zoltán PhD**  
főtitkár  
Alvástársaság  
osztályvezető főorvos  
Neurológiai Osztály  
Honvédkórház, Budapest