

COVID-19 járvány szomnológiai szempontjai

A Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság ajánlásai

Összeállította: dr. Habil. Faludi Béla, elnök és dr. Habil. Szakács Zoltán, főtktár

Ajánlások CPAP / BiPAP / BiPAP S/T, BiPAP-AVAPS és ASV-BiPAP használó pácienseknek

Racionálé:

- Az alvási apnoe betegség krónikus, alvás alatti repetitiv garateltzáródásokkal, hypoxiával járó betegség. Számos kardio- és cerebrovaszkuláris következménye ismert.
- A súlyos fokú, hipoxiával járó alvási apnoe szindrómában szenvedő beteg, az ismert és jellemző komorbiditás miatt COVID-19 fertőzés esetén a magas kockázatú csoportba sorolandó, a jelentős arányban társuló kardiovaszkuláris érintettség, a nokturnális hipoxia és az alvás hiány immunszupresszív hatása miatt.
- A betegség a középkorú túlsúlyos és az idősebb korosztályban gyakori.
- A légszínterápia egyes válfajai (BiPAP) átmenetet képeznek a noninvazív ventiláció felé.
- A BiPAP S/T, AVAPS és ASV eljárások noninvazív légzéstámogatási metodikák

Kérdések:

Van e kockázatnövelő hatása az alvási apnoe betegségnek COVID-19 fertőzés irányában?

Jelenleg ilyen adatok nem állnak rendelkezésre. Irányadó az idős kor, alapbetegségek (szívbetegség, cukorbetegség, tüdőérintettség, vesebetegség, immunrendszert érintő megbetegedések) kapcsolata a COVID-19 fertőzéssel.

Növeli e a COVID-19 fertőzés esélyét a fenti terápiák használata?

Jelenleg erre vonatkozó adat, információ nem áll rendelkezésre.

COVID-19 fertőzött, kezelt alvási apnoe beteg készülékhasználata fokozott kockázatot képvisel e a környezetében élők számára?

Igen, mivel a készülékek nyílt, szűrő nélküli légzőkörrel rendelkeznek. Így a nagyobb nyomással távozó kilégzett levegő közvetítésével nagyobb területen szóródhatnak a vírusok.

Fel kell e függeszteni a CPAP/BiPAP terápiákat COVID-19 fertőzés esetén?

Nem. Tekintettel arra, hogy az alvás apnoe formakörébe tartozó betegségek esetenként kifejezett alvás alatti hypoxiával, légzésmechanikai változásokkal járnak, alapvetően a használat javasolható. Pulmonaris status rosszabbodása esetén invazív légzéstámogatás javasolt (AITO szempontok alapján)

Mi a teendő COVID19 fertőzött CPAP/BiPAP használó, enyhe tüneteket mutató, otthoni környezetben maradó páciens esetén?

Irányadóak a megfelelő izolációra vonatkozó szabályok:

- Lakáson belüli elszeparálódás, betegszoba kialakítása
- Külön fürdőszoba használata (amennyiben lehetséges)
- Gyakori szappanos kézmosások
- Maszk viselése
- Köhögés, tüszentés esetén eltakarás
- Használati eszközök (pohár, evőeszközök, tányérok) elkülönült használata
- A betegszoba felületeinek megfelelő, rendszeres fertőtlenítése
- Állapotának monitorozása, romlás esetén azonnal orvoshoz fordulás (elsőként telefonon)

Kell e tisztítani / fertőtleníteni a CPAP / BiPAP készüléket COVID19 fertőzött páciensnél.

Igen. A maszk és a cső napi fertőtlenítése javasolt. A készülékgyártók ajánlásai az irányadóak.

COVID19 fertőzött CPAP/BiPAP használó páciens ellátása során javasolt konzultáció szomnológussal!