

A Magyar Alvástársaság VIII. Kongresszusa 2011. november 18.

Budapest, Honvéd Kórház – Állami Egészségügyi Központ

Jelentkezési határidő: 2011. november 7.

Kedves Kollégák!

Immár 8. alkalommal kerül megrendezésre a Magyar Alvástársaság kongresszusa. Az idei évben az alvásmedicina egy újabb fontos kérdését, ismeretanyagát, az aluszékonyságot szeretnénk körüljárni. Aláhúzzák a téma kiemelt fontosságát az aluszékonysághoz vezető alvászavarok népegészségügyi vonatkozásai. Gondoljunk itt akár az egyik leggyakoribb eredetre, az alvásfüggő légzésvizavarok csoportjára és kórképvonzataira. Magas vérnyomás, szívritmuszavarok, stroke és a sort még lehetne folytatni. Nem kevésbé fontos szempont a következményes munkahelyi és közlekedési balesetek kérdése, a mindennapi emberi kapcsolatok változása sem. Tekintettel a szakma interdiszciplináris jellegére, a hagyományosan alvászavarokkal foglalkozó szakemberek mellett a tüdőgyógyászat képviselői osztják meg a résztvevőkkel, a témával összefüggő gondolataikat, tapasztalataikat. Az alvásfüggő légzésvizavarok mellett számos egyéb kórkép okozhat aluszékonyságot, emiatt fontosnak tartjuk a differenciáldiagnosztikai vonatkozásokat, lehetőségeket is bemutatni. Az alvászavarokkal való foglalatosság, az alvásmedicina folyamatosan fejlődik. Mostanra ért el egy olyan stádiumhoz, amikor nevesítve, önálló szakmaként is megjelent több országban (USA, Németország), illetve több helyen tervezik ugyanezt. Jó alkalom a kongresszus arra is, hogy egy kerekasztal beszélgetés keretében értékeljük a hazai alvásmedicina helyzetét, lehetőségeit az egészségügyi kormányzat képviselőivel és a szakemberekkel együtt. Az előző évek tapasztalatai alapján egyre több szabadelőadás kerül bejelentésre, mely jelzi a kongresszus színvonalának, ismertségének folyamatos növekedését. Hasonlóan fontosnak tartjuk az alváskutatással foglalkozó kollégákkal való együttgondolkodást, ezért idén is várjuk az alapkutatással foglalkozó szakemberek jelentkezését.

A kongresszus fő témakörei:

- Alvásfüggő légzésvizavarok - a tüdőgyógyász szemével
- Aluszékonyság - egy fontos differenciáldiagnosztikai csoport
- Az alvásfüggő légzésvizavarok helye a klinikai irányelvekben (hipertónia, kardiológia, stroke)
- Az alvásmedicina helye a hazai egészségügyi ellátórendszerben
- Az alapkutatói szekció
- Szabadelőadások

Akkreditáció:

38 pontra akkreditált, kötelezően választható tanfolyam:

neurológia, pulmonológia, pszichiátria, fül-orr-gége és házi orvosok részére.

A kongresszus programja:

09.00 – 09.15 **Megnyitó**

09.15 – 09.45 **Alvásfüggő légzészavarok helye a klinikai irányelvekben**

Üléselnök: Dr. Köves Péter

Stroke és OSAS

Prof. Dr. Bereczky Dániel

Az alvásfüggő légzészavarok helye a hipertónia
diagnosztikájában és terápiájában

Dr. Alföldi Sándor

09.45 – 10.15 **Alvásfüggő légzészavarok – a tüdőgyógyász szemével**

Üléselnök: Prof. Dr. Böszörményi Nagy György

A légzésfunkciós és vérgáz vizsgálatok szerepe
az alvás alatti légzészavarok ellátásában

Dr. Balikó Zoltán

Alvásfüggő hipoventillációs szindrómák

Prof. Dr. Losonczy György

10.15 – 10.30 Szünet

10.30 – 11.30 **Richter Gedeon Szimpózium**

ANDANTE (zaleplon) – Új terápiás lehetőség az alvászavarok kezelésére

Üléselnök: Dr. Szakács Zoltán

Az alvászavarok gyógyszeres kezelése

Dr. Faludi Béla

ANDANTE (zaleplon) – Új terápiás lehetőség az alvászavarok kezelésére

Dr. Szakács Zoltán

11.30 – 11.45 Szünet

11.45 – 12.45 **Alváskutatói szekció**

Üléselnök: Dr. Juhász Gábor

Bevezető: Régi problémák, új megközelítések az alváskutatásban

Dr. Juhász Gábor

A hídi *Formatio Reticularis* szerepe az alvás és
anesztetikus folyamatok szabályozásában

Dr. Baracska Péter

Proteomikai technikák helye az alváskutatásban
Dr. Gulyássy Péter

Az alvásdepriváció hatása a patkány agyi proteomjára
Dr. Simor Attila

12.45 – 13.15 **Ebéd**

13.15 – 14.00 **Szabad előadások I.**

Üléselnök: Dr. Faludi Béla

14.00 – 14.45 **Szabad előadások II.**

Üléselnök: Dr. Ádám Ágnes

15.00 – 15.30 **Honorary lecture**

Üléselnök: Dr. Szakács Zoltán

Cardiovascular consequences of sleep apnea
Ludger Grote

15.45 – 16.45 **Az alvásmedicina múltja, jelene, jövője. Kerekasztal-beszélgetés**

Résztevők:

Prof. Dr. Réthelyi Miklós – miniszter, Nemzeti Erőforrás Minisztérium

Dr. Horváth Judit – főosztályvezető, Egészségügyért Felelős Államtitkárság

Dr. Köves Péter – elnök, Magyar Alvástársaság

Dr. Szakács Zoltán – főtitkár, Magyar Alvástársaság

17.00 – 18.00 **A Magyar Alvástársaság közgyűlése**

A kongresszus kezdési időpontja:

2011. november 18. 09.00 óra

A kongresszus befejezési időpontja:

2011. november 18. 18.00 óra

A kongresszus helyszíne:

Honvéd Kórház – Állami Egészségügyi Központ
Budapest, Róbert Károly körút 44.

A kongresszuson való részvétel ingyenes.

A részvétel magában foglalja a szakmai programon való részvételt.

Jelentkezési határidő: 2011. november 7.

Jelentkezés módja:

Kérjük, hogy az Alvástársaság weboldalát felkeresve a jelentkezési lap kitöltésével regisztráljon (www.alvastarsasag.hu). A kitöltött jelentkezési lapot faxon, e-mailben vagy postai úton szíveskedjen eljuttatni a szervező irodának.

Étkezés:

A'la carte ebéd lehetőség a Kórház éttermében áll rendelkezésre, külön térítés ellenében.

Szakmai szervezők:

Dr. Kunos László

Cím: SOTE, Pulmonológiai Klinika, 1125 Budapest Diósárok köz 1.

Tel.: +36 70 623 5204

E-mail: laszlokunos@gmail.com

Dr. Faludi Béla

Cím: POTE Neurológiai Klinika, H-7623 Pécs, Rét u. 2.

Tel.: +36 70 324 8688

E-mail: bela.faludi@gmail.com

Dr. Szakács Zoltán

Cím: Honvédkórház, 1134 Budapest Róbert Károly krt. 44.

Tel.: +36 20 936 4140

E-mail: alvas@t-online.hu

Rendezvényszervező iroda:

„Club Service” Kft.

4024 Debrecen, Kossuth u. 3.

Telefon: +36 52 522 222

Fax: +36 52 522 223

E-mail: clubservice@clubservice.hu

Szeretettel várjuk rendezvényünkön!