

Javaslat az alváslaborokban folyó tevékenység újraindításának járványügyi biztonsági intézkedéseire

Racionálé

A járványhelyzet javulásával párhuzamosan az egészségügyi ellátások újraindítás is folyamatban van. Az erre vonatkozó miniszteri levél értelmében a kardiovaszkuláris (és cerebrovaszkuláris) betegségek ellátása kiemelt fontosságú. Az alváslaboratóriumi tevékenység számos ponton összefügg ezen betegségek megfelelő kezelésével. A járványügyi helyzet számos óvintézkedést tesz szükségessé a különféle vizsgálati típusok esetén, azok eltérő jellegzetességei miatt.

A Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság - konzultálva a hazai alváslaboratóriumok vezetőivel – a következő ajánlásokat teszi:

Életkori korlát: Jelenleg általános érvényű életkori korlátozás nincs. Ebben – ha vannak - az adott ellátóhely irányelvei alkalmazandóak.

Vizsgálati típusok:

A vizsgálati típusok és terápiás eljárások végzésére vonatkozóan továbbra is az érvényes klinikai irányelvek az irányadók.

Alváslaboratóriumban végzett beavatkozások és biztonsági követelmények:

Általános célú éjszakai poligráfia, poliszomnográfia, valamint nappali alvásvizsgálatok (MSLT, MWT, FIT):

Negatív pre-triage-t követően végezhető. Negatív COVID teszt nem követelmény. Szükséges viszont, hogy a személyzet megfelelő védőfelszerelést használjon a beteggel való kontaktus (beteg elhelyezése, elektródák felhelyezése, azok vizsgálat alatti igazítása) során. A minimumkövetelmény a védőfelszerelésre: FFP2-es maszk, gumikesztyű. Pajzs, szemüveg, izolációs ruha alkalmazható. A páciens is viseljen sebészi maszkot.

Poliszomnográfias kontroll melletti CPAP/BiPAP beállítás:

Tekintettel arra, hogy a CPAP/BiPAP beállítás során aeroszol képződés alakul ki, alapkövetelmény a vizsgálati éjszakát megelőzően egy nappal végzett negatív COVID teszt, (PCR) melyet a páciens bemutat az alvásvizsgálatot végző munkahelyen. A személyzet számára védőfelszerelés használatam kötelező (minimumkövetelmény: sebészi maszk, gumikesztyű)

Mindkét esetben javasolt a megfelelő felületfertőtlenítővel végzett takarítás (műszerek, berendezési tárgyak).

Javasolható ózonfertőtlenítés bevezetése a CPAP/BiPAP beállítást végző munkahelyezetek, szobákban.

Az alváslaborban éjszaka végzett vizsgálatoknál javasolható az időbeli elkülönítés elvét alkalmazni, azaz egy éjszaka egyfajta metodika (általános poliszomnográfia, vagy CPAP/BiPAP beállítás) történjen, minimalizálva a COVID tesztelt és nem COVID tesztelt betegek kontaktusait.

Javasolt az egy vizsgálóhelység – egy védőfelszerelés elvének alkalmazása a transzmisszió lehetőségének minimalizálására.

Otthoni alvásdiagnosztikai vizsgálatok (poligráfia, pulzoximetria, valamint automata CPAP-vel végzett kontroll-vizsgálatok):

Negatív pre-triage szükséges a készülékek kiadása előtt. A páciensnek nyilatkozni kell az otthoni esetleges kontaktok lehetőségéről is. A személyzet védőfelszerelést (sebészi maszk, gumikesztyű) viseljen. A készülékeket minden használat előtt gondosan felületfertőtlenítővel kezelni szükséges. Az egyszerűhasználatos érzékelőket (orrkanül) a páciens ne hozza vissza a vizsgálat másnapján a laborba.

Mind a nappali készülékkiadások (otthoni alvásdiagnosztikai vizsgálatok), nappali alvásvizsgálatok (MSLT, MWT, FIT), mind pedig az éjszakai alvásvizsgálatok esetén a betegek érkezésének megfelelő időbeni elkülönítése szükséges.

Az ambuláns szakrendelésekre történő orvos-beteg találkozásokra az általános irányelvek (pre-triage, óránkénti betegszámkorlát, betegek időbeli biztonságos elkülönítés, stb.) az irányadó.