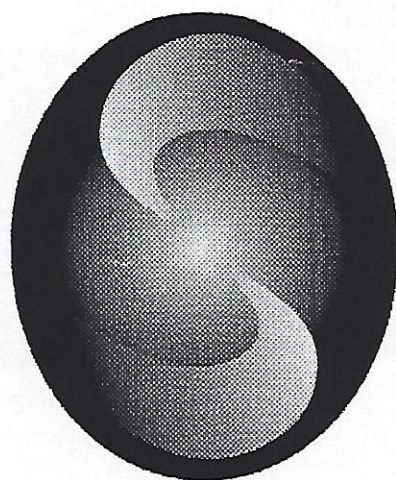


**MAGYAR ALVÁSDIAGNOSZTIKAI ÉS
TERÁPIÁS TÁRSASÁG ELSŐ KONFERENCIÁJA**



A Konferencia fővédnöke:

DR. GÓGL ÁRPÁD

A Magyar Köztársaság Egészségügyi Minisztere

MH KÖZPONTI HONVÉDKÓRHÁZ

Budapest, 1998. december 11.

Köszöntő

Szeretettel köszöntöm az újonnan megalakult Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság I. Konferenciáját.

Alvásmedicina kialakulása hazánkban nehezen indult és még most is lényeges elmaradást mutat az Európai vezető országok szintjéhez képest. Ezzel a Konferenciával először jelentkezik az újonnan alakult. Alvástársaság, amely éppen azt tűzte ki maga elé első, legfontosabb céljaként, hogy a szakmai hozzáértés és az ellátás szervezésének szintjén is intenzív és intézményes fejlődést indítson meg.

Örömmel üdvözlöm a Konferencián a háziorvosokat akiknek kiemelt szerep jut az alvászavarok felfedezésében, majd kezelésében is. A Konferenciái jelentkezésekből már kitűnt, hogy sok szakma képviseli magát a Konferencián és ez jól tükrözi, hogy az alvásmedicina szükségszerűen multidiszciplináris.

Ez az első Konferencia fel kívánja mutatni azokat a területeket amelyek az alvászavarok legfontosabb terei és didaktikus referátumok formájában kíván továbbképzést nyújtani. Ugyanakkor természetesen a poster szekcióban helyet biztosítunk az eredeti vizsgálatok bemutatásának is. Ez a rész, reméljük a sorra következő konferenciák ill. kongresszusok során fokozatosan bővülni fog.

Szeretném hangsúlyozni, hogy noha Társaságunk egyik legfontosabb célja a klinikai gyakorlat és kutatás fejlesztése nagyon örülnénk, ha az alvászavartást művelő kísérleti szakmákban dolgozók is csatlakoznának hozzánk, esetleg elméleti szekciót alakítanának ki a Társaságon belül.

Mind az alvásmedicina, mind az alvászavartást műszerigényes speciális technikákat igénylő szakma. Örömmel üdvözlöm tehát mindazoknak a cégeknek a képviselőit, akik a diagnosztikát szolgáló műszerek és terápiás eszközök fejlesztésén és terjesztésén fáradoznak és ezzel munkatársaink az alvászavartásban és kutatásban is. Köszönjük együttműködésüket és a Konferencia támogatását.

Minden Konferencia célja az is, hogy a közös területen dolgozók személyesen is megismerjék egymást és ápolhassák egymás iránti barátságukat. Kívánom, hogy ebben a vonatkozásban is jól érezzék magukat és új együttműködések alakulhassanak ki a résztvevők között.

Halász Péter
A Magyar Alvásdiagnosztikai és
Terápiás Társaság elnöke

Az Alvástársaság előtörténete

Az újonnan alakult Alvástársaság a Magyar Klinikai Elektrofiziológiai Társaságon belül kialakult Alvás Szekció örökébe lép. Az Alvás-Szekció elsősorban az alvás EEG-vonatkozásai iránt érdeklődőket tömörítette és kevésbé volt alkalmas már arra, hogy átfogja az alvásmedicina és alváskutatás szerteágazó részterületeit.

Hazánkban azonban a társasági léttől függetlenül is régi hagyományai vannak az alvással kapcsolatos fiziológiai és patofiziológiai vizsgálódásoknak. A Szegedi Orvostudományi Egyetem Élettani Intézetében idősebb, majd ifjabb Obál Ferenc és Benedek György körül alakult ki egy iskola, amely más külföldi alváskutató helyekkel is intenzíven kapcsolódva jelenleg elsősorban az alvás humoralis szabályozásával foglalkozik. Budapesten Ádám György iskolája az ELTE Állatelettani Tanszékén az alvás és interoceptor kapcsolatát kutatta, majd Détári a frontobasalis régió alvásszabályozásban játszott szerepéről készített kandidátusi disszertációt. Halász és munkacsoportja az alvás mikrostrukturáját és az arousalfüggő fázisos elemek szerepét vizsgálta az alvásfolyamat lefolyásában, valamint az alvás és epilepszia kapcsolatának elméleti és klinikai kérdéseivel foglalkozott. Hasonló témakörben végzett munkát Clemens Debrecenben. Az insomnia diagnosztikája és kezelése kiemelt helyet kap mind a SOTE Pszichiátriai Klinika (Rajna és munkacsoportja), mind a SOTE Magatartástudományi Intézet munkájában. Az alvás chronobiológiai vonatkozásai, a többműszakos munka hatása az alvásra volt a tárgya Köves Péter doktori disszertációjának, majd Ő és Szakács Zoltán alakítottak ki hazánkban először nagyobb volumenű alvási apnoe ellátást, valamint szűrővizsgálatokat és végeztek epidemiológiai felmérést alvási apnoeban. A Hirtelen csecsemőkori halál (bölcsőhalál) kérdését kezdte tanulmányozni a Madarász utcai Kórházban Kemény János és Gál Éva munkacsoportja. Németországban szerzett ismereteket és írt kandidátusi disszertációt „Az alvás és az alvás alatti hemodinamikai változások emberben fiziológias és kóros viszonyok között” címmel Várszegi Mária.

Hazánkban hosszú készülődés és elvetélt kísérletek után pár éve kezdenek kialakulni az alváslaboratóriumok és alvásklinikák. Ezek részben ideggyógyászati (Köves és Szakács Központi Honvédkórház Budai részleg, Várszegi a szegedi városi rendelőintézet, Halász és Szűcs OPNI), részben pulmonológiai (Böszörményi Országos Korányi TBC és Pulmonológiai Intézet, Várdi Visy, SOTE Pulmonológiai Klinika), ill. gyermekgyógyászati (Madarász utcai Gyermekkorház, Heim Pál Gyermekkorház) háttérrel keletkeztek. A laboratóriumok számának fejlesztése az alvásmedicina alapvető feltétele.

Az első hazai alváskönyvet 1982-ben publikáltuk (Halász: Alvás és alvászavarok). 1996-ban Várdi Visy Katalin -Légzészavarok alvás alatt címmel jelentetett meg könyvet. Az 1997-ben kiadott -A Magyar Pszichiátria Kézikönyve - ben külön fejezet taglalja az alvászavarokat. Ez évben jelent meg az alvási apnoeról szóló rég időszerű többszerzős könyv Köves Péter szerkesztésében.

Az egyetemi oktatásban sajnos egyenlőre sem az alvás fiziológiája, sem az alvásbetegségek nem kapnak kellő hangsúlyt. A Társaságnak a jövőben szorgalmaznia kell az alvással kapcsolatos ismertek megfelelő oktatását mind a gradualis, mind a postgradualis oktatásban.

Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság Első Konferenciája

1998. december 11.

MH Központi Honvédkórház, Konferencia terem
(1134 Budapest Róbert Károly krt. 44.)

P R O G R A M

08.00-08.30 Regisztráció

08.30-08.40 Köszöntők

Délelőtti program

Elnök: Ádám György akadémikus

08.40-09.00 *A házi orvos dilemmái az alvászavarok kezelésében*

Előadó: Szolnoki Lajos

09.00-09.40 *Az alvás élettana*

Előadó: Ifj. Obál Ferenc, Halász Péter

09.40-10.10 *Az alvás medicina módszertani kérdései*

Előadó: Szakács Zoltán

10.10-10.30 Szünet

kiállítások, posztterek megtekintése

10.30-11.00 *Insomniák és hipersomniák differenciál diagnosztikája*

Előadó: Novák Márta, Juhász János

11.00-11.30 *Az alvászavarok diagnosztikájának algoritmusai és a betegirányítás*

Előadó: Köves Péter

11.30-12.15 Közgyűlés

12.15-13.00 Állófogadás

13.00-13.45 *Bölcsőhalál*

Kerekasztal moderátor: Kemény János

Részvevők: Czinner Antal, Gál Éva, Harmath György, Hirsch Anikó,
Sáringer Attila, Szántó Imre, Törő Klára

13.45-14.45 *Insomniák gyógyszeres és nem gyógyszeres kezelése*

Kerekasztal moderátor: Rajna Péter

Részvevők: Bitter István, Hajduska Mariann, Harsányi András,
Nemesurri Judit, Novák Márta, Rásonyi György

14.45-15.00 Szünet

15.00-16.00 *Az alvási apnoe kezelésének lehetőségei*

Kerekasztal moderátor: Böszörményi Nagy György

Részvevők: Juhász János, Lichtenberger György, Szakács Zoltán,
Köves Péter, Várdi Visy Katalin

16.00-17.30 *Poszter szekció*

Moderátor: Várdi Visy Katalin

A Konferencia időtartama alatt a kiállítások és posztterek megtekinthetők.