

G. Németh György
Elnök
Magyar Alvásszövetség

Tisztelt Elnök Úr!

Köszönjük a megkeresést az alvás világnapi rendezvénnyel kapcsolatban, mely kapcsán a következőkről tájékoztatjuk:

A Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság (továbbiakban Alvástársaság) 22 éve alapított, nagy múltú társaság. Alapításánál olyan személyiségek voltak jelen, mint Prof. Adám György akadémikus, Dr. Halász Péter professzor, vagy Dr. Köves Péter főorvos. A társaságunk immár több évtizede végzi szakmai munkáját. Tagjai vagyunk a MOTESZ-nek és az Európai Alvástársaságnak (ESRS), ezen keresztül az Alvás Világszövetségnek is.

Szakmai munkánk során kialakítottuk az alváslaboratóriumi háttér minimumfeltétel-rendszerét. Megalkottuk az alvásmedicina szakértője (szomnológus) licenc képzési rendszerét, s a vezetőségünkől többen a Nemzeti Vizsgabizottság által nyilvántartott, szervezett szomnológusi licenc vizsgáztatásában is részt veszünk. A vezetőségben többen rendelkeznek az Európai Alvástársaság (ESRES) által szervezett alvásmedicina szakértője képesítéssel (az ún. grandfather process keretében vizsgázva alvásmedicinából).

Az alvástársaság gondozásában, széles szakmai támogatással, az érintett társszakmák részvételével elkészültek a szakmai irányelvek, amelyeken ma az alvásmedicina művelése alapul.

Az idén rendezzük a XII. kongresszusunkat, ahol a korábbi évek gyakorlatának megfelelően a társszakmák képviselői, valamint alváskutatással foglalkozó szakemberek is részt vesznek.

E mellett évente több továbbképzést szervezünk, tartunk. 2017-ben jelent meg a társaság gondozásában „Az alvásmedicina kézikönyve” (szerkesztette: Szakács Zoltán és Köves Péter, SpringMed Kiadó). Megfelelő színvonalának a záloga az alvásmedicina minden ágát magas szakmai színvonalon művelő szerzőgárda.

A fentiek mellett az Alvástársaság kötelékébe tartozó szakemberek évente több tízezer alvász beteget ellátását végzik a különböző klinikákon, kórházakban. - napi szinten tapasztalatot nyerve a páciensektől (mely a tankönyveken túlmutató elmélyedésre ad lehetőséget)

A fentiek ellenére jelenleg nem az ünneplésnek, hanem az alázattal végzett munkának van itt az ideje, melyet az év 365 napján folyamatosan végzünk, bár nem rivaldafényben.

Az Alvástársaság - mely jelenleg az alvászavarok területén az egyetlen orvos-szakmai szervezet - teszi a dolgát. Talán az sem ismert, hogy Európában elsőként hazánkban vált szakmává az alvásmedicina. Ezen tény a mai napig kihangsúlyozásra kerül az Európai Alvástársaság kongresszusain.

Az Alvástársaság és a Magyar Alvásszövetség (valamint elődje, az alvás világnapi rendezvények) között megállapodás, érdemi munkavégzés nem történt, annak ellenére, hogy az alvás világnapi rendezvények rangját szakembereink több alkalommal emelték. Azonban a kapcsolat ennyiben ki is merül.

Az Alvásszövetség céljaival természetesen egyet lehet érteni.

De!

Számunkra az együttműködés megfelelő struktúrája a kit támogatók elv lett volna. Az alvásszövetség médiatevékenységével az orvos-szakmai szervezetet támogathatta volna. De ezirányban megkeresés az alvástársaság felé nem történt, megállapodás nem történt.

Az alvásszövetség más utat választott. Az alvászavarok területén mint vezető szervezet kíván fellépni, átlépve a hivatalos orvos-szakmai társaság felett. Ezt a törekvést egy szakmai társaság sem támogathatja.

A fentiek alapján, valós megállapodás hiányában, a szakma helyének megfelelő definiálása nélkül a rendezvényen részt venni nem kívánunk. A korábbi, rendezvényekkel és a kialakult struktúrával kapcsolatos eddigi megfogalmazásainkra érdemi választ nem kaptunk.

Kérem, levelünket Elnök Úr az alvás világnapi összejövetelen felolvasni szíveskedjen! (nyilván a résztvevő előadók, a hallgatóság és a sajtó képviselői sem értik, hogy az alvászavarokkal foglalkozó orvos-szakmai társaság miért marad távol az eseménytől)

Az alvástársaság továbbra is végezi a szerepének megfelelő munkát, az alvászavarokkal foglalkozó új szakma, az alvásmedicina művelését, megfelelő szakmai háttérének kialakítását, a szakemberek képzését és a laborhálózat felügyeletét.

Pécs, 2019. március 2.

Tisztelettel:

Dr. habil. Szakács Zoltán PhD
Főtitkár
Alvástársaság
osztályvezető főorvos
Neurológiai Osztály
Honvédkórház, Budapest

dr. habil. Faludi Béla PhD
Elnök
Alvástársaság
egyetemi docens
Neurológiai Klinika
PTE KK, Pécs

PS.: Levelünket az Alvástársaság honlapján közzé tesszük.