

## Poligráfia

Éjszakai ambuláns, otthoni poligráfias vizsgálat készült.

Készülék típusa:

A páciens aláírásával igazolta, hogy a készüléket saját magára tette fel.

Biológiai mintavétel (regisztrálás éber, nyugalmi körülmények között) történt kontrollált körülmények között.

Vizsgált paraméterek: légáramlás, légzési aktivitás (has, mellkas), testhelyzet, horkolás, pulzus, oxigénszint

Eredmények:

AHI:                      MinSpO2:                      AveSpO2:

MinHR:                      MaxHR:                      AveHR

Mintázat:

Vélemény:

Az érvényben lévő, közúti járművezetők egészségi alkalmasságának megállapításáról szóló rendelet alapján (13/1992 (VI. 26/NM) rendelet 1. melléklet 6.2) betegsége miatt a hatásos terápia megkezdéséig a gépjárművezetés nem megengedett.

Tájékoztassa háziorvosát és üzemorvosát, azaz a jogosítványt kiállító orvosát!

A leletezés manuális variálással, AASM irányelvek (Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events, aktuális verzió megjelenés éve: 2018) alapján történt.

A lelet kiadásának alapjául szolgáló szakképesítés: alvásmedicina szakértője (szomnológus), száma:

A diagnosztikai és terápiás tevékenység alapjául szolgáló klinikai irányelvek:  
Az Emberi Erőforrások Minisztériuma szakmai irányelvei: A felnőttkori alvásfüggő légzészavarok ellátásáról 2017. EüK. 16. szám EMMI szakmai irányelv. Azonosító: 002051.A narkolepszia diagnosztikájáról és terápiájáról. hatályos: 2017. EüK. 4. Szám. Azonosító: 002037.A nyugtalan láb szindróma, periodikus végtagmozgás–

zavar betegség diagnosztikájáról és kezeléséről. 2017. EüK. 3. Szám. Azonosító:  
002050.

Dátum:

Lelejtezte:

Aláírás, pecsét:

## Poliszomnográfia (általános célú, diagnosztika)

Éjszakai, ambuláns, felügyelt poliszomnográfias vizsgálat készült.

Készülék típusa:

Vizsgált paraméterek: EEG (F3, F4, C3, C4, O1, O2, mastoidokhoz referáltan), EOG, EMG, légáramlás (nyomásmérés alapú), légzési aktivitás (hasi és mellkasi), testhelyzet, horkolás hangja, EKG, pulzus, oxigénszint, végtagi EMG (kétoldali m. tibiális anterior).

Eredmények:

Alvásszerkezet:

TIB:

TST:

LPS:

Alváshatékonyság

Domináló alvásmélység:

REM fázisok száma

WASO:

Ébredések száma:

Alvásfüggő légzésszavar:

AHI:

MinSpO2:

AveSpO2:

MinHR:

MaxHR:

AveHR

Mintázat:

Alvásfüggő mozgászavar:

PLMI:

Vélemény:

Az érvényben lévő, közúti járművezetők egészségi alkalmasságának megállapításáról szóló rendelet alapján (13/1992 (VI. 26/NM) rendelet 1. melléklet 6.2) betegsége miatt a hatásos terápia megkezdéséig a gépjárművezetés nem megengedett.

Tájékoztassa háziorvosát és üzemorvosát, azaz a jogosítványt kiállító orvosát!

A leletezés manuális validálással, AASM irányelvek (Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events, az aktuális verzió megjelenésének éve: 2018) alapján történt.

A lelet kiadásának alapjául szolgáló szakképesítés: alvásmedicina szakértője (szomnológus), száma:

A diagnosztikai és terápiás tevékenység alapjául szolgáló klinikai irányelvek:  
Az Emberi Erőforrások Minisztériuma szakmai irányelvei: A felnőttkori alvásfüggő  
légzészavarok ellátásáról 2017. EüK. 16. szám EMMI szakmai irányelv. Azonosító:  
002051.A narkolepszia diagnosztikájáról és terápiájáról. hatályos: 2017. EüK. 4.  
Szám. Azonosító: 002037.A nyugtalan láb szindróma, periodikus végtagmozgás-  
zavar betegség diagnosztikájáról és kezeléséről. 2017. EüK. 3. Szám. Azonosító:  
002050.

Dátum:

Leleltezte:

Aláírás, pecsét:

## Poliszomnográfia CPAP – BiPAP - BiPAP S/T – ASV BiPAP beállítással

Éjszakai ambuláns, felügyelt légszínterápiás készülék beállítást készült, poliszomnográfias kontroll mellett.

Készülék típusa:

Vizsgált paraméterek: EEG (F3, F4, C3, C4, O1, O2, mastoidokhoz referáltan), EOG, EMG, légáramlás (nyomásmérés), légzési aktivitás (hasi és mellkasi), testhelyzet, horkolás hangja, EKG, pulzus, oxigénszint, végtagi EMG (kétoldali m. tibiális anterior), PAP nyomás.

Eredmények (hatásos PAP nyomás mellett)

Alvásszerkezet:

TIB:

TST:

LPS:

Alváshatékonyság

Domináló alvásmélység:

REM fázisok száma

Ébredések száma:

Alvásfüggő légzészavar:

AHI:

MinSpO2:

AveSpO2:

MinHR:

MaxHR:

AveHR

Mintázat:

Alvásfüggő mozgászavar:

PLMI:

Hatásos nyomás/nyomástartomány:

Alkalmazott metodika: CPAP – BiPAP – BiPAP S/T, ASV BiPAP

Manuális titrálás

Alkalmazott maszk:

Mérete:

Vélemény:

Az érvényben lévő, közúti járművezetők egészségi alkalmasságának megállapításáról szóló rendelet alapján (13/1992 (VI. 26/NM) rendelet 1. melléklet 6.2) betegsége miatt a hatásos terápia megkezdéséig a gépjárművezetés nem megengedett.

Tájékoztassa háziorvosát és üzemorvosát, azaz a jogosítványt kiállító orvosát!

A leletezés manuális validálással, AASM irányelvek (Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events, az aktuális verzió megjelenési éve: 2018) alapján történt.

A lelet kiadásának alapjául szolgáló szakképesítés: alvásmedicina szakértője (szomnológus), száma:

A diagnosztikai és terápiás tevékenység alapjául szolgáló klinikai irányelvek:  
Az Emberi Erőforrások Minisztériuma szakmai irányelvei: A felnőttkori alvásfüggő légzészavarok ellátásáról 2017. EüK. 16. szám EMMI szakmai irányelv. Azonosító: 002051.A narkolepszia diagnosztikájáról és terápiájáról. hatályos: 2017. EüK. 4. Szám. Azonosító: 002037.A nyugtalan láb szindróma, periodikus végtagmozgás-zavar betegség diagnosztikájáról és kezeléséről. 2017. EüK. 3. Szám. Azonosító: 002050.

Dátum:

Leletezte:

Aláírás, pecsét:

## MSLT

Nappali, ambuláns, felügyelt többszörös alváslatencia teszt készült.

Készülék típusa:

Vizsgált paraméterek: EEG (F3, F4, C3, C4, O1, O2, mastoidokhoz referáltan), EOG, EMG

Eredmények:

Vizsgált epochok száma:

Elalvások száma: Típusa:

SO-REM megjelenése: Száma: Átlagos latencia:

Vélemény:

Tekintettel a vizsgálat során igazolódott aluszékonyságra, annak hatásos terápiájáig gépjárművet ne vezessen!

A leletezés manuális validálással, AASM irányelvek (Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events, az aktuális verzió megjelenésének éve: 2018) alapján történt.

A lelet kiadásának alapjául szolgáló szakképesítés: alvásmedicina szakértője (szomnológus), száma:

A diagnosztikai és terápiás tevékenység alapjául szolgáló klinikai irányelvek:  
Az Emberi Erőforrások Minisztériuma szakmai irányelvei: A felnőttkori alvásfüggő légzészavarok ellátásáról 2017. EüK. 16. szám EMMI szakmai irányelv. Azonosító: 002051.A narkolepszia diagnosztikájáról és terápiájáról. hatályos: 2017. EüK. 4. Szám. Azonosító: 002037.A nyugtalan láb szindróma, periodikus végtagmozgás-zavar betegség diagnosztikájáról és kezeléséről. 2017. EüK. 3. Szám. Azonosító: 002050.

Dátum:

Leletezte:

Aláírás, pecsét:

## MWT

Nappali, ambuláns, felügyelt éberség fenntartási teszt készült.

Készülék típusa:

Vizsgált paraméterek: EEG (F3, F4, C3, C4, O1, O2, Mastoidokhoz referáltan), EOG, EMG

Eredmények:

Vizsgált epochok száma:

Elalvások száma:                      Típusa:                      Átlagos alváslatencia:

SO-REM megjelenése:                      Száma:                      Átlagos latencia:

Vélemény:

Tekintettel a vizsgálat során igazolódott aluszékonyagra, annak hatásos terápiájáig gépjárművet ne vezessen!

A leletezés manuális validálással, AASM irányelvek (Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events, az aktuális verzió megjelenési éve: 2018) alapján történt.

A lelet kiadásának alapjául szolgáló szakképesítés: alvásmedicina szakértője (szomnológus), száma:

A diagnosztikai és terápiás tevékenység alapjául szolgáló klinikai irányelvek:  
Az Emberi Erőforrások Minisztériuma szakmai irányelvei: A felnőttkori alvásfüggő légzészavarok ellátásáról 2017. EüK. 16. szám EMMI szakmai irányelv. Azonosító: 002051.A narkolepszia diagnosztikájáról és terápiájáról. hatályos: 2017. EüK. 4. Szám. Azonosító: 002037.A nyugtalan láb szindróma, periodikus végtagmozgás-zavar betegség diagnosztikájáról és kezeléséről. 2017. EüK. 3. Szám. Azonosító: 002050.

Dátum:

Leletezte:

Aláírás, pecsét:



## Két hónapos készülékhasználatot záró kontroll poligráffal

Éjszakai ambuláns, otthoni poligráfias vizsgálat készült légszínterápiás készülék kipróbálását követően, készülékhasználat mellett.

Készülék típusa:

A páciens aláírásával igazolta, hogy a készüléket saját magára tette fel.

Biológiai mintavétel (regisztrálás éber, nyugalmi körülmények között) történt kontrollált körülmények között.

Vizsgált paraméterek: légáramlás, légzési aktivitás (has, mellkas), testhelyzet, horkolás, pulzus, oxigénszint

Eredmények:

AHI:                      MinSpO2:                      AveSpO2:

MinHR:                      MaxHR:                      AveHR

Mintázat:

A készülék használati óraszám a 2 hónap során:

Átlagos napi használat:

Vélemény:

Az eredmények alapján (negatív poligráfias vizsgálat, megfelelő használati óraszám, szubjektív panaszok jelentős csökkenése) a terápia hatásos, így az érvényben lévő, közúti járművezetők egészségi alkalmasságának megállapításáról szóló rendelet alapján (13/1992 (VI. 26/NM) rendelet 1. melléklet 6.2) betegsége miatt a hatásos terápia megkezdődött, rendszeres készülékhasználat (minimum 4 óra naponta) mellett gépjárművet vezethet.

Állapotában kialakuló bármely változás esetén jelentkezzen kezelőorvosánál. Bármilyen okból kialakuló aluszékonyság esetén gépjárművet ne vezessen!

A leletezés manuális validálással, AASM irányelvek (Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events, az aktuális verzió megjelenési éve: 2018) alapján történt.

A lelet kiadásának alapjául szolgáló szakképesítés: alvásmedicina szakértője (szomnológus), száma:

A diagnosztikai és terápiás tevékenység alapjául szolgáló klinikai irányelvek:  
Az Emberi Erőforrások Minisztériuma szakmai irányelvei: A felnőttkori alvásfüggő légzészavarok ellátásáról 2017. EüK. 16. szám EMMI szakmai irányelv. Azonosító: 002051.A narkolepszia diagnosztikájáról és terápiájáról. hatályos: 2017. EüK. 4. Szám. Azonosító: 002037.A nyugtalan láb szindróma, periodikus végtagmozgás-zavar betegség diagnosztikájáról és kezeléséről. 2017. EüK. 3. Szám. Azonosító: 002050.

Dátum:

Leleltezte:

Aláírás, pecsét:

## **Pulzoximetriás kontroll légsínterépiás készülék használat mellett**

Éjszakai ambuláns, otthoni pulzoximetriás vizsgálat készült légsínterépiás készülék használata mellett.

Készülék típusa:

A páciens aláírásával igazolta, hogy a készüléket saját magára tette fel.

Biológiai mintavétel történt (regisztrálás éber, nyugalmi körülmények között) kontrollált körülmények között.

Vizsgált paraméterek: pulzus, oxigénszint.

Eredmények:

ODI:                      MinSpO2:                      AveSpO2:

MinHR:                      MaxHR:                      AveHR

Mintázat:

A készülék használati óraszám:

A készülék óraállása az előző kontroll alkalmával:

Átlagos napi használat:

Vélemény:

Az eredmények alapján (negatív poligráfias vizsgálat, megfelelő használati óraszám, szubjektív panaszok jelentős csökkenése, normál tartományba eső ESS érték) a terápia hatásos, így az érvényben lévő, közúti járművezetők egészségi alkalmasságának megállapításáról szóló rendelet alapján (13/1992 (VI. 26/NM) rendelet 1. melléklet 6.2) betegsége miatt a hatásos terápia megkezdődött, rendszeres készülékhasználat (minimum 4 óra naponta) mellett gépjárművet vezethet.

VAGY:

Az előző kontrolltól eltelt időszakban a használati óraszám alacsony, emiatt a terápia nem minősül hatásosnak. Az érvényben lévő, közúti járművezetők egészségi alkalmasságának megállapításáról szóló rendelet alapján (13/1992 (VI. 26/NM)

rendelet 1. melléklet 6.2) betegsége miatt a hatásos terápia megkezdéséig a gépjárművezetés nem megengedett.

Állapotában kialakuló bármely változás esetén jelentkezzen kezelőorvosánál. Bármilyen okból kialakuló aluszékonyság esetén, annak hatásos terápiájáig gépjárművet ne vezessen!

A leletezés manuális validálással, AASM irányelvek (Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events, az aktuális verzió megjelenési éve: 2018) alapján történt.

A lelet kiadásának alapjául szolgáló szakképesítés: alvásmedicina szakértője (szomnológus), száma:

A diagnosztikai és terápiás tevékenység alapjául szolgáló klinikai irányelvek:  
Az Emberi Erőforrások Minisztériuma szakmai irányelvei: A felnőttkori alvásfüggő légzészavarok ellátásáról 2017. EüK. 16. szám EMMI szakmai irányelv. Azonosító: 002051.A narkolepszia diagnosztikájáról és terápiájáról. hatályos: 2017. EüK. 4. Szám. Azonosító: 002037.A nyugtalan láb szindróma, periodikus végtagmozgás-zavar betegség diagnosztikájáról és kezeléséről. 2017. EüK. 3. Szám. Azonosító: 002050.

Dátum:

Leletezte:

Aláírás, pecsét:

## CPAP használati kontrollvizsgálat AutoCPAP-vel

Éjszakai ambuláns, otthoni vizsgálat készült légsínterápiás készülék használata mellett Automata CPAP készülékkel.

Készülék típusa:

A páciens aláírásával igazolta, hogy a készüléket saját magára tette fel.

Vizsgált paraméterek: Nyomásprofil, légzészavar paraméterek.

Eredmények:

AveP:                      Eff(90%)P:                      AHI:

A készülék használati óraszám:

A készülék óraállása az előző kontroll alkalmával:

Átlagos napi használat:

Vélemény:

Állapotában kialakuló bármely változás esetén jelentkezzen kezelőorvosánál. Bármilyen okból kialakuló aluszékonyság esetén gépjárművet ne vezessen!

A leletezés manuális validálással, AASM irányelvek (Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events, az aktuális verzió megjelenési éve: 2018) alapján történt.

A lelet kiadásának alapjául szolgáló szakképesítés: alvásmedicina szakértője (szomnológus), száma:

A diagnosztikai és terápiás tevékenység alapjául szolgáló klinikai irányelvek:  
Az Emberi Erőforrások Minisztériuma szakmai irányelvei: A felnőttkori alvásfüggő légzészavarok ellátásáról 2017. EüK. 16. szám EMMI szakmai irányelv. Azonosító: 002051.A narkolepszia diagnosztikájáról és terápiájáról. hatályos: 2017. EüK. 4. Szám. Azonosító: 002037.A nyugtalan láb szindróma, periodikus végtagmozgás-zavar betegség diagnosztikájáról és kezeléséről. 2017. EüK. 3. Szám. Azonosító: 002050.

Dátum:

Leletezte:

Aláírás, pecsét:

## **Rövidítések, magyarázatok jegyzéke:**

AHI: apnoe-hipopnoe index

ODI: oxigén deszaturációs index

MinO2: legalacsonyabb oxigén szint

AveSpO2. átlagos oxigén szint

MinHR: legalacsonyabb szívfrekvencia

MaxHR: legmagasabb szívfrekvencia

AveHR: Átlagos szívfrekvencia

Mintázat: folyamatos, fázisos (testhelyzetfüggő, egyéb), stb.

TIB: Ágyban töltött idő (vizsgálati idő)

TST: teljes alvásidő

WASO: Az elalvás után ébren töltött idő

F3, F4, C3, C4, O1, O2: A nemzetközis 10-20-as rendszer szerinti EEG elektróda pozíciók

LPS: Alváslatencia a stabil alvásig

PLMS: Periódikus végtagmozgások alvás alatt

PLMI: periódikus végtagmozgászavar index

PAP: pozitív légúti nyomás

AveP: Átlagos CPAP nyomás

Eff(90%)P: A 90%-ban hatásos CPAP nyomás