

Tisztelt Kollégák és Érdeklődők!

**A Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság - a korábbi évekhez hasonlóan - idén is megrendezi az Alvás Világnapja alkalmából továbbképző rendezvényét, melyre 2020. március 13-án kerül sor 19 órai kezdettel a budapesti Honvédkórház Kék Előadójában, valamint a Honvédkórház Alváscentrumában.**

A rendezvény fővédnöke: Dr. Áder János Köztársasági Elnök Úr.

A nap fő témája a téli-nyári óraátállítással kapcsolatos tudnivalók (történeti vonatkozások, az emberi szervezetre gyakorolt hatásai, közgazdasági - gazdasági vonatkozásai és az Európai Alvástársaság ajánlása), valamint tervezünk egy kötetlen beszélgetést alvászavarok témájában. Ezt követően az érdeklődők látogatást tehetnek az alváslaboratóriumban.

A továbbképzés orvosok részére pontszerző, akkreditált, melyre jelentkezni az OFTEX felületén lehet.

Tekintettel arra, hogy a téma közérdeklődésre tart számot, az esemény nyilvános! Előzetes regisztrációt követően, minden érdeklődőt és a sajtó képviselőit is szeretettel várjuk.

Regisztrálni az [info.alvastarsasag@gmail.com](mailto:info.alvastarsasag@gmail.com) e-mail címen lehet.

Úgy véljük, hogy az alvászavarokkal való foglalkozás elválaszthatatlan a szakmailag hiteles, magas színvonalú alváslaboratóriumi háttértől és a jól képzett alvásmedicina szakemberektől, a szomnológusoktól. Meggyőződésünk, hogy az ismeretek átadása csak a betegekkel napi szinten találkozó, megfelelő tapasztalattal rendelkező szakemberek részvételével lehet sikeres.

Hagyományteremtő jelleggel az Alvás Világnapját alváslaboratóriumi környezetben tartjuk, mely lehetőséget ad a szakmai előadások mellett az alváslaboratóriumokban zajló tevékenység megismerésére is.

A jövő évtől ezt a formát kiszélesítjük, országossá tesszük, és az Alvás Világnapján a Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság szakmai standardjait követő akkreditált alváslaboratóriumokban, szatellita szimpózium jelleggel szintén lehetőség lesz előadások meghallgatása mellett, a laboratóriumok életébe való betekintésre.

A Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság, - mint az alvászavarokkal foglalkozó szakemberek hivatalos szervezete, - elkötelezett mind az alvásmedicina területén jól képzett szakembergárda kialakításában, mind pedig a minőségi alváslaboratóriumi hálózat létrehozatalában.

Szakmai és társadalmi felelősségvállalásunk része a szakemberek képzése, mellett, az alvászavarok területén való ismeretterjesztés is. Ennek keretében közel 25 éve szervezünk akkreditált továbbképzéseket az alvászavarok területén, s rendeztük meg tavaly immár a XII. kongresszusunkat. 20 éves múlttra tekint vissza orvosegyetemeken az oktatása, részben az egyes alapszakmákhoz kapcsolódó

módon, részben nevesítve is, alvásmedicina választható tantárgy formájában. Emellett számos alkalommal tartunk ismeretterjesztő előadásokat érdeklődőknek, betegszervezeteknek.

Társaságunk szervezésében 7 éve történik alvásmedicina szakértője (szomnológus) licenc képzés, mely e téren az egyetlen államilag elismert, nemzetközi standardokra épülő képesítés.

Az alvástársaság szakmai standardjait követő alváslaboratóriumi hálózatban dolgozó kollégák a 90-es évek vége óta több százezer alvászavarban szenvedő beteg ellátásában, kezelésében vettek és vesznek részt.

Jelen rendezvényünkkel a szakemberek mellett, minden laikus érdeklődő számára szeretnénk lehetőséget biztosítani az alvásmedicina tevékenységének megismerésére.

Tisztelettel:

A Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság nevében:

Dr. Habil. Faludi Béla PhD  
Elnök  
egyetemi docens, tanszékvezető  
Alvásmedicina Tanszék  
Neurológiai Klinika  
PTE KK, Pécs

Dr. Habil. Szakács Zoltán PhD  
Főtitkár  
osztályvezető főorvos  
Neurológiai Osztály  
Honvédkórház, Budapest